



Le second projet d'épicerie participative dans La Manche à La Colombe, accompagné par l'association *Bouge ton CoQ* et soutenue par la municipalité et l'association *Familles Rurales* de la commune, sera présenté en réunion publique à la salle de convivialité le 2 avril 2025 à 19h30.

Suite à une **enquête citoyenne** lancée en février dernier, **les habitants ont exprimé un fort soutien à la création d'une épicerie participative à La Colombe dans l'arrondissement de Villedieu-Les-Poêles**. La réunion publique est ouverte à tous les acteurs du territoire (publics, privés et institutionnels), en présence de M. Yvan Soulard, Maire de la commune, de l'association *Familles Rurales* de la Colombe et de Mme Mathilde Debeugny, représentante de l'association *Bouge ton CoQ* en Normandie.

Cette rencontre visera à partager les résultats de l'enquête citoyenne, à présenter le concept de l'épicerie participative, à exposer les étapes prévues avant son ouverture et à répondre aux questions des habitants.

L'association *Bouge ton CoQ*

Bouge ton CoQ est une association à but non lucratif qui propose des solutions pour revitaliser les territoires ruraux en rassemblant les acteurs locaux et en favorisant l'engagement citoyen. *Bouge ton CoQ* compte 14 membres engagés qui mettent toute leur énergie pour « faire vivre des projets qui ont du sens pour les habitants et la vie locale. »

La Normandie est une région pionnière puisqu'elle abrite la première antenne régionale de l'association. En janvier 2024, *Bouge ton CoQ* a ouvert sa première antenne régionale en Normandie, fruit d'une collaboration avec la Région.

**L'association Bouge ton CoQ a bénéficié d'une subvention régionale de 120 000 euros en 2024 pour l'accompagnement à la création, en Normandie, d'une quinzaine d'épicerie participatives en zone rurale (communes de moins de 3 500 habitants sans commerces généralistes), ainsi que pour l'ouverture d'une antenne normande de cette association nationale (1ère antenne régionale).*

[Bouge ton coq.fr](http://Bouge-ton-coq.fr)



Une épicerie participative*, qu'est-ce que c'est ?

**A ne pas confondre avec une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) ni avec une épicerie solidaire*

Depuis près de 5 ans, *Bouge ton CoQ* soutient, à travers toute la France, des projets d'épicerie participatives dans les communes rurales. L'objectif de cette initiative est, en plus de restaurer des services de proximité dans les villages, de promouvoir l'économie locale et les producteurs régionaux, de revitaliser les communes, de renforcer le lien social et d'encourager un engagement citoyen intergénérationnel.

Une épicerie participative est une épicerie associative qui se distingue par plusieurs caractéristiques :

- Pas de charge salariale, car ce sont les habitants du village qui gèrent bénévolement la boutique (environ 2 heures par mois).
- Pas de charge locative, puisque c'est la commune qui met à disposition un local.
- Aucune marge bénéficiaire, car l'épicerie est gérée par l'association de manière non lucrative ; ainsi, tous les produits sont vendus à prix coûtant. L'approvisionnement se fait de manière démocratique, en privilégiant les producteurs locaux et les circuits courts.

Déroulement d'un projet d'épicerie participative

Bouge ton CoQ accompagne gratuitement la commune et ses habitants dans l'émergence du projet en diffusant une enquête citoyenne et en organisant une réunion d'information au cœur du village. L'enquête citoyenne poursuit trois objectifs principaux : dresser un état des lieux des habitudes alimentaires des habitants, recueillir leur avis sur la création d'une épicerie participative et évaluer leur disponibilité pour s'engager à hauteur de deux heures par mois pour gérer l'épicerie.

Création de l'épicerie : Une fois le projet validé, il est temps de concrétiser ! Cela inclut la création de l'association, la sélection des produits et l'ouverture du local. *Bouge ton CoQ* organise des groupes de travail en fonction des préférences des bénévoles et forme les porteurs du projet à l'utilisation de l'outil de gestion informatique de l'épicerie.

Suivi : Après la mise en place de l'épicerie, *Bouge ton CoQ* assure un suivi continu pour répondre aux questions des habitants-adhérents, organiser des animations et intégrer l'épicerie dans le réseau national des épiceries participatives.

Coup de pouce !

Bouge ton CoQ verse une subvention de 1 300€ pour chaque création d'épicerie afin d'aménager le local communal, acheter du matériel informatique... et faire de l'épicerie un lieu convivial pour tous !

Les épiceries participatives accompagnées par *Bouge ton CoQ* en Normandie :

- **Manche** : L'épicerie *Aux 4 saisons* au Mesnil-au-Val ouverte depuis décembre 2024
- **Calvados** : *EpiSeulline* à Seulline ouverte depuis avril 2024 et *La vache qui Meulles* à Meulles ouverte depuis mai 2024
- **Seine-Maritime** : *CLAM Consommer Local* à Mannevillette (CLAM) (entre Le Havre et Etretat) ouverte depuis 2023
- **Eure** : *Le Ressourc'Eure* à Saint-Georges-Motel ouverte depuis 2022, *Le Local - Ferme des Gruchets* à Saint-Denis-le-Ferment ouverte depuis décembre 2023 et l'épicerie *Epi-Pelette* à Terres de Bord ouverte en décembre 2024



Mathilde Debeugny – Responsable de la 1^{ère} antenne régionale de l'Association *Bouge ton CoQ*

Issue d'une famille native de l'Eure et du Calvados, Mathilde est née dans les Yvelines et a débuté sa carrière dans l'Hôtellerie à Paris en co-crédant une société de location d'appartement haut de gamme avec services hôteliers. Elle est revenue à ses origines normandes pour se mettre au service de son territoire et est responsable depuis la mi-janvier 2024, de la 1^{ère} antenne régionale de l'Association *Bouge ton CoQ* ; soutenue par la Région Normandie.

Une initiative soutenue par :



CONTACT PRESSE

Jennifer Benoit

06.29.56.64.44 / medias@jb-conseils.fr