

La MJC de Venois organise de nombreuses animations d'automne du 20 au 31 octobre dont la Fête de l'Automne le 24 ainsi que des stages « bien-être » !

Avec plus de 1700 adhérents dont plus de 55% du public accueilli sont des enfants et des jeunes, la MJC de Venois est la 4ème MJC de Caen. L'association propose depuis plus de 50 ans des activités visant à l'épanouissement individuel et collectif de ses adhérents dans le respect des principes de l'éducation populaire.

Petits comme grands, la MJC de Venois offre des activités de la toute petite enfance, en passant par l'adolescence, l'âge adulte et accompagne aussi au « bien vieillir ».

Rendez-vous du 20 au 31 octobre sur les jours et horaires des activités à la Maison de Quartier, 18 avenue des Chevaliers pour découvrir les activités d'automne avec 2 temps forts : la Fête de l'Automne et des stages « Bien-être » pour adultes.

La Fête de l'Automne : Mercredi 24 octobre

Une journée dédiée à la nouvelle saison avec des ateliers et spectacles gratuits sur réservation :

- Atelier « Brico rigolo » - de 10h à 12h dans l'espace Coin lecture pour les bébés jusqu'aux enfants de 6 ans
- Atelier « Tous à la soupe » - de 10h à 11h30 ouvert aux familles avec enfants dès 6 ans pour préparer et déguster des soupes de saison
- Spectacle « Contes d'Halloween horriblement drôles » - de 14h45 à 17h ouvert à tous et suivi d'un goûter

Ateliers « Bien-être » pour adultes

Réservés aux adultes, ces ateliers proposent de 15h à 16h30 de découvrir les vertus de la cosmétique verte et de l'aromathérapie.

- Lundi 22 octobre : Initiation aux huiles essentielles, animée par Armelle Daigremont, conseillère certifiée en aromathérapie
 - Mardi 23 octobre : Initiation à la cosmétique verte, animée par Emeline de l'Effet Line
- Réservation obligatoire et Initiation payante (20€/atelier ou 100€ les 6 ateliers). D'autres dates d'initiations sont disponibles et à découvrir sur le site Internet de la MJC

Plaquette des activités à retrouver en ligne :
<https://www.mjcvenois.fr/manifestations/animations-d-automne/>



CONTACT PRESSE

Jean-Charles GUILMART

Directeur

06 20 33 79 22

direction.mjcvenois@gmail.com