



# L'ADIE M'A DIT OUI !

*Après avoir enseigné 7 années les Lettres Classiques dans l'académie de Caen, Amélie Buczkowicz a souhaité créer sa propre activité professionnelle et offrir au plus grand nombre des soins réparateurs pour le corps en devenant thérapeute énergéticienne et maître Reiki.*

*Après un 1<sup>er</sup> microcrédit en 2015 qui lui a permis de financer sa formation en « Feng Shui » et l'achat de matériels, Amélie, enthousiaste et bienveillante, nous reçoit dans son cabinet « Soma Psyché » à Caen, ouvert depuis février 2018 grâce au 2<sup>nd</sup> microcrédit de l'Adie Normandie.*

## Quel est votre parcours ? Vos motivations pour créer votre propre activité ?

J'étais enseignante en Lettres Classiques à l'académie de Caen. J'ai pratiqué pendant des années des arts martiaux, plus précisément le Karaté. Suite à une maladie j'ai dû arrêter cette activité sportive. De là, je me suis intéressée au Reiki et j'ai découvert les bienfaits de cette méthode sur mon corps. Je me suis formée, j'ai passé mon 4<sup>ème</sup> degré pour devenir « maitre Reiki » et j'ai débuté la pratique tout en continuant mon métier d'enseignante. En 2017, j'ai arrêté d'enseigner et j'ai décidé de me lancer et d'offrir à d'autres personnes les bienfaits réparateurs pour le corps du Reiki et de donner des cours de Karaté aussi.

## Auriez-vous 3 synonymes à donner pour qualifier l'Adie Normandie ?

En plus du Reiki, j'ai découvert le « Feng-Shui » et j'ai commencé en 2015 à regarder les formations pour me spécialiser. La formation représentait un investissement que je n'avais pas, alors je me suis tournée vers les banques et leurs réponses ont toutes été négatives. C'est en recherchant sur Internet que j'ai trouvé l'Adie et qu'avec eux, ma formation au Feng-Shui et mon projet de création d'entreprise a pu se réaliser. Donc je dirais que l'Adie Normandie a su être à l'écoute, l'équipe est rassurante et leur démarche va plus loin qu'un financement par le micro-crédit. L'Adie Normandie est une structure ouverte étant donnée l'activité dans laquelle je souhaitais me lancer. Ils sont volontaires, investis dans leur accompagnement.

**Cabinet**  
**« Soma Psyché »**  
23 rue du Clos Beaumois  
14000 CAEN  
06.12.59.42.94

Soins Réiki et intuitif en  
acupression pour particulier  
Atelier de groupe  
(5 à 6 enfants et adolescents)  
Groupe de méditation  
Formation en Reiki



 somapsyche

## Que diriez-vous à celles et ceux qui hésitent à pousser la porte d'Adie Normandie

**pour créer leur entreprise ?** Foncez ! L'équipe de l'Adie Normandie seront à votre écoute et sauront poser avec vous les faisabilités de votre entreprise. N'hésitez plus, contactez l'Adie Normandie !

### A propos de l'Adie

Reconnue d'utilité publique, l'Adie est une **association qui aide les personnes n'ayant pas accès au marché du travail et qui n'ont pas accès au crédit bancaire classique à créer leur entreprise**, et donc leur emploi, grâce au microcrédit. Pionnière du microcrédit en France et en Europe, l'Adie en est l'acteur majeur. L'Adie accompagne par ailleurs les porteurs de projet afin de les soutenir en amont et en aval du lancement de leur microentreprise pour en garantir la pérennité. Depuis sa création en 1989 par Maria Nowak, l'Adie a financé plus de 206 000 microcrédits, participant ainsi à la création de plus de 144 000 entreprises. **Présente en Normandie depuis 1997, Adie (Association pour le droit à l'initiative économique) est un acteur clé de la création d'activités économiques sur le territoire.** Outil de lutte contre le chômage, le microcrédit l'Adie a permis de **financer 1650 personnes depuis 1997 sur le département du Calvados.**



adie.org