

## La MJC de Venois ouvre ses portes du 10 au 14 septembre pour découvrir toutes les nouvelles activités proposées à la rentrée !

Avec plus de 1700 adhérents dont plus de 55% du public accueilli sont des enfants et des jeunes, la MJC de Venois est la 4ème MJC de Caen. L'association propose depuis plus de 50 ans des activités visant à l'épanouissement individuel et collectif de ses adhérents dans le respect des principes de l'éducation populaire. Pour les plus petits comme les plus grand, la MJC de Venois offre des activités dès la petite enfance, en passant par l'adolescence, l'âge adulte et accompagne aussi au « bien vieillir ».

Rendez-vous du 10 au 14 septembre sur les jours et horaires des activités à la Maison de Quartier, 18 avenue des Chevaliers pour découvrir les activités adaptées à chacun autour du bien-être, de la danse, fitness, relaxation, sport, musique, arts plastiques ou créatifs, les langues ou le théâtre.



La MJC de Venois propose une palette riche et variée d'activités tout au long de l'année telles que des **activités périscolaires, les mercredis ainsi que durant les petites et grandes vacances** et en dehors des vacances scolaires des **ateliers hebdomadaires** sont prévus autour d'activités culturelles, sportives, de détente, d'expressions et ouvertes à tous.

Des **activités familles et habitants** permettent de créer du lien entre les personnes, de les faire se rencontrer sur des temps de loisirs et de culture. Adapté à chaque âge, **des ateliers parents/enfants** sont conçus le mercredi matin afin de permettre aux parents de se rencontrer et de renforcer les liens avec son enfant par le biais de l'activité proposée (contes, babygym, atelier sensoriel, ...).

**Les nouveautés de la rentrée : du street et du lyrical jazz, de la cardio dance, de la Babygym, de la boxe éducative, du théâtre...**

**Plaquette des activités à retrouver sur : [www.mjcvenois.fr/loisirs/plaquette](http://www.mjcvenois.fr/loisirs/plaquette)**



**CONTACT PRESSE**

Jean-Charles GUILMART

Directeur

06 20 33 79 22

[direction.mjcvenois@gmail.com](mailto:direction.mjcvenois@gmail.com)

**Accès aux Portes Ouvertes :  
Maison de Quartier, 18 avenue des Chevaliers**